

ООО « АБК-ПЭЙМЕНТ »

Меню на 14 мая 2026г

Муниципальное общеобразовательное учреждения

«Средняя общеобразовательная школа №2

Завтрак (младшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Печенье	20		1,48	1,88	5,42	62,14
Омлет натуральный	50		4,70	8,27	0,14	31,50
Каша кукурузная молочная	155		6,94	7,95	30,50	236,73
Чай с сахаром, с шиповником	200		0,13	0,02	8,20	34,02
Батон нарезной	75		5,60	2,16	35,36	195,52
Итого	500		18,85	20,28	79,62	559,91

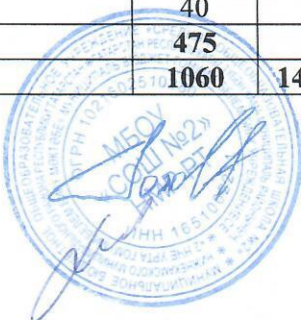
Обед (младшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Щи из св.капусты с картофелем	250		8,04	8,00	26,50	211,90
Биточки рыбные из минтая с молочным соусом	75/25		7,38	8,98	22,95	190,20
Пюре картофельное	180		5,70	8,30	14,90	189,00
Свекла отварная (доп.гарнир)	30		0,42	0,37	2,48	17,84
Сок фруктовый	200		1,00	0,00	20,20	84,80
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
Итого	820		26,70	26,29	112,71	819,94
Всего	1320	139,01	45,55	46,57	192,33	1379,85

Горячий завтрак (старшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Свекла отварная (доп.гарнир)	50		0,7	3	4,13	46,4
Биточки рыбные из минтая с молочным соусом	75/25		7,38	8,98	22,95	190,20
Пюре картофельное	200		7,90	14,47	47,90	324,00
Чай с сахаром, с шиповником	200		0,13	0,02	8,20	34,02
Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35,25
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
	585	93,71	21,57	21,90	93,12	669,47

Дополнительное питание (старшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Омлет натуральный	50		4,70	8,27	0,14	31,50
Каша кукурузная молочная	185		8,32	9,54	31,56	284,00
Сок фруктовый	200		1,00	0,00	20,20	84,80
Батон нарезной	40		3,00	1,16	20,56	104,80
Итого	475		17,02	18,97	72,46	505,10
Всего	1060	141,56	38,59	40,87	165,58	1174,57

Директор

Шеф-повар



Голованов В.В

Абдуллина Г.И